

El surgimiento de la enfermería psiquiátrica en Portugal: un breve vistazo a hospitales, escuelas y manuales

Lucília Nunes

Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal, NURSE'IN –UIESI, Unidade de Investigação em Enfermagem do Sul e Ilhas. Portugal

Correspondencia: lucilia.nunes@gmail.com

En tiempos de pandemia, aunque ha aumentado la preocupación por la salud mental, parece importante volver a la historia de la atención a los enfermos mentales e de los enfermeros y instituciones psiquiátricas. En Portugal, a finales del siglo XIX, no existía formación en enfermería de salud mental o enfermería psiquiátrica. En un estudio que realizamos sobre los manuales de enfermería psiquiátrica, identificamos que el primer manual fue escrito en 1932, por Luiz Cebola (1876-1967) y se tituló “Enfermería de los alienados” (Nunes, 2019), habiendo sido dirigido y dedicado al curso de Enfermeras de la Casa de Salud del Telhal, institución religiosa dedicada a los enfermos mentales.

Analizamos el manual - "Libro de estudios para el Curso de la Escuela de Enfermería del Manicomio del Telhal" - a la luz del contexto de la época y en el contexto de la propuesta de Luiz Cebola de crear un curso de enfermería psiquiátrica en la escuela de lo Telhal, siendo que no había ningún trabajo sobre el mismo tema (Nunes, 2020).

En esta comunicación ampliamos el análisis historiográfico, considerando el inicio de la enfermería psiquiátrica en nuestro país.

Proponemos presentar la relación entre la historia de la Enfermería Psiquiátrica y los contextos de crisis vividos a principios del siglo XX. Analizaremos la literatura sobre las primeras instituciones psiquiátricas en Portugal, el contexto de la atención psiquiátrica de la época y el primer manual - en un viaje entre finales del siglo XIX y los años 30 del siglo XX.

En este período, estaremos ante la fundación del 1er hospital psiquiátrico (1848), fin de la monarquía e implantación de la República (1910), como los efectos de la 1ª Guerra (1914-1918), el surgimiento de la Psiquiatría como especialidad y la formación de enfermeras en Psiquiatría (1911) y el Estado Novo (desde 1933).

La conciencia de las necesidades en el ámbito del tratamiento de los alienados había comenzado a mediados del siglo XIX: “A lo largo de la primera mitad de este siglo, cuando Inglaterra, Francia, Italia y muchos otros estados de Europa y América, habían hospitales regulares para el tratamiento y asilo de los alienados, entre nosotros fueron recibidos en algunos

hospitales generales o en cárceles, cuando no deambulaban indefensos por las calles y carreteras, completamente abandonados de cualquier tipo de protección” (Sena, 1883).

António Sena fue el autor de la primera ley dirigida a los alienados, Ley de 4 de julio de 1899, llamada *Ley Sena*, que generó un fondo benéfico para la creación de cuatro asilos, asilos para oligofrénicos y pabellones adscritos a establecimientos penitenciarios. Sin embargo, ninguno de estos establecimientos se construyó.

“Desde los establecimientos hasta los alienados, tenemos de todo para hacer en Portugal. Los más desafortunados de estos pacientes, y cuya presencia en la calle o dentro de las familias más incómodas, son por tanto recogidos, no en sus propios asilos, que no se encuentran en los hospitales generales de las primeras ciudades del Reino, donde se encuentra un lugar, destinada para ellos, que, por su situación, extensión, distribución y otros arreglos internos, más a menudo parece un refugio para bestias, o un desalojo de desperdicios inútiles que quiere compensar el secuestro, ese albergue para enfermos, donde Deben encontrar lo indispensable para su existencia, no digo ya a su tratamiento” (Gomes, 1843).

La primera inauguración de un espacio institucional dedicado al tratamiento de los alienados tuvo lugar en Lisboa, cuando se abrió el Asilo Rilhafol en 1850 y, 33 años después, en Oporto, con la inauguración del Hospital Conde de Ferreira (Pereira, 1986).

Por lo tanto, a finales del siglo XIX, para la atención psiquiátrica, en Portugal había uno establecimiento público (Rilhafol), uno hospital dirigido por la Misericordia do Porto (Conde de Ferreira) y dos establecimientos de los Hermanos de la Orden Hospitalaria de S. João de Deus (en Telhal, para hombres y en Idanha, para mujeres).

En 1910 se estableció la República; los psiquiatras jugaron un papel importante en la preparación de la revolución y en la difusión de ideas positivistas, como Júlio de Matos (1856-1922), Miguel Bombarda (1851-1910), Egas Moniz (1851-1955) y Sobral Cid (1877-1941). Así, el período histórico correspondiente a la Primera República Portuguesa (1910-1926) fue muy importante para la institucionalización y desarrollo de

la psiquiatría. Júlio de Matos, profesor de Psiquiatría y director de Rilhafoles entre 1911 y 1923, fue el encargado de preparar el decreto promulgado el 11 de mayo de 1911 por el Gobierno Provisional, la Ley de Asistencia a los alienados. Hasta 1911 la enseñanza de la Psiquiatría se llevó a cabo a través de cursos libres, y no existía como especialidad. Sólo se instituyó con la creación de las Facultades de Medicina, en Lisboa, Coímbra y Porto, resultado de la reforma de la educación médica por el decreto de 2 de febrero de 1911.

Curiosamente, es en el mismo año, en 1911, que la reforma de la educación médica crea la especialidad de psiquiatría y que encontramos la referencia a un curso de enfermería.

Esta referencia legislativa a un curso de Enfermería psiquiátrica aparece en dos Diarios del Gobierno:

(1) Diário do Govêrno No. 158/1911, de 10 de julio de 1911, aprobó el reglamento de los servicios técnicos y administrativos del asilo Conde de Ferreira, con los artículos 43 y 44 establecidos en relación con el "Curso de Enfermería", con dos trimestres;

(2) Diário do Govêrno, nº 194/1911, de 21 de agosto de 1911, aprobó el reglamento de los servicios técnicos y administrativos de Manicomio Bombarda, con los mismos artículos 43 y 44.

El descriptivo del curso, en la legislación, consideraba nociones de cirugía menor, medicina e higiene alimentaria in lo primer trimestre y sobre los "cuidados especiales que requiere la asistencia elemental a los alienados y nefrópatas" en el segundo trimestre.

Las clases se realizaban dos veces por semana, con horarios regulados por el director y que no perturbaban el servicio en las enfermerías. El examen se llevó a cabo bajo la presidencia de uno de los médicos directores del curso y se otorgaba el "diploma de enfermera para locos y nefrópatas" a los estudiantes aprobados, que tenían al menos un año de servicio. El éxito en las clases fue motivo de promoción.

En la Primera Gran Guerra, "la guerra que acabaría con las guerras", Portugal luchó en cuatro teatros de operaciones (Angola y Mozambique y en el Atlántico central y sur, y el Océano Índico desde 1914; y en Flandes desde 1917) en un enorme esfuerzo bélico. Y fue necesario apoyar a los soldados que regresaban enfermos mentales (que convirtió lo Telhal en un Hospital Militar y algunos Hermanos en enfermeros de los Servicios de Salud Militar). En esa altura, el personal militar "gaseado" en las trincheras parecía pertenecer a la neurología y aún no se sabía sobre el estrés postraumático (no fue hasta 1941 que Abram Kardiner publicó un libro sobre "Las neurosis traumáticas de la guerra").

Bibliografía

- Cebola, Luiz (1932) *Enfermagem de alienados*. Gomes de Carvalho.
Decreto-Lei n.º 31345, 27 junio de 1941. Disponible en: <https://dre.pt/application/file/a/330112> [acceso: 04/02/2021]
Diário do Govêrno No. 158/1911. Série I de 1911-07-10 Disponible en: <https://dre.pt/application/conteudo/594900> [acceso: 04/02/2021]
Diário do Governo, nº 194/1911. Série I de 1911-08-21. Disponible en: <https://dre.pt/application/file/a/607916> [acceso: 06/02/2021]
Gernel, Rita (2013). Os médicos, a saúde pública e o Estado improvidente (1890-1926). Imprensa da Universidade de Coímbra. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10316.2/36809> [acceso: 06/02/2021]
Gomes, Bernardino (1843). Dos estabelecimentos de alienados nos estados principaes da Europa. Typ. Vicente Jorge de Castro & Irmão. Disponible en: <https://purl.pt/24762> [acceso: 05/02/2021]

Los años de 2018-2019 ya sido marcados por la epidemia de gripe neumónica, provocando el caos en la frágil red de atención sanitaria. La década de 1920 fue difícil, tanto por las consecuencias de la guerra y la depresión económica que sacudió al mundo, como por las convulsiones políticos, que llevarían a la dictadura militar e, en la década de 1930, el establecimiento del régimen dictatorial del "Estado Novo". Ninguna alteración se produce realmente en la asistencia psiquiátrica. Lo proyecto de un nuevo hospital se demora cuasi treinta años.

En 1939, el número total de hospitales dedicados al tratamiento de enfermedades psiquiátricas era de siete, e estaban identificados 3340 pacientes internados (Decreto-Lei n.º 31345, 27 junio de 1941). El establecimiento con mayor capacidad fue, sin duda, el Bombarda Manicomio, que continuaba siendo el único establecimiento oficial. En junio de 1941 se publicó la legislación que autorizaba la instalación, apertura y funcionamiento, en Lisboa, de un centro de profilaxis de enfermedades mentales, orientado a ambos sexos, con el nombre de *Hospital Julio de Matos*.

La asistencia es vista como uno de los primeros deberes sociales y tendrá una concepción tanto social como moral, que implica la evaluación de la conducta y la creación de un vacío en torno al "loco". Naturalmente, el abandono de los alienados no es solo el resultado del concepto que la sociedad hace de ellos, sino que tiene mucho que ver con las leyes vigentes en el país y con la educación.

El primer manual para enfermeras data de 1932, escrito por Luíz Cebola, con el concepto del tiempo (*alienado*) como siendo "un individuo que manifiesta trastornos mentales, por regla general de carácter antisocial" (Cebola, 1932) y "asistir a una persona alienada es dedicarle atención y cuidados, como si fuera un paciente común". En su momento, ya salvaguardaba que sólo en los establecimientos psiquiátricos existían las condiciones para el tratamiento y curación de estos enfermos.

"Los comportamientos peligrosos, también transmisibles a su manera, también deben ser disciplinados: alcohólicos, locos, prostitutas y delincuentes deben ser reprimidos, hacinados en sus propios espacios, sujetos a vigilancia médica, policial o carcelaria para evitar la proliferación de desviaciones." (Gernel, 2013).

En este camino, se destaca el hospital psiquiátrico y la influencia en la educación formal, la concepción del ser humano, enfermo mental, transmitida por los especialistas. Desde una perspectiva diacrónica, podemos verificar el paso del *loco* al *enfermo*, del *alienado* al *perturbado*. Y cómo la atención psiquiátrica se relacionó con las crisis (como guerras o trastornos políticos) vividas en la sociedad.

Nunes, L. (2019) . Bibliografia dos estudos de História da Enfermagem em Portugal: anotações e análise. 1ª Ed. Departamento de Enfermagem, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Setúbal. ISBN 978-989-98206-7-8. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10400.26/28611> [acceso: 05/02/2021]

Nunes, L. (2020). «Nursing of the alienated», 1932 - the first Portuguese manual on Psychiatric Nursing and its epochal scenario. International Conference on the History of Nursing Florence 2020. European Association for the History of Nursing. Conference Proceedings p. 71-72. Disponible en: <https://comum.rcaap.pt/handle/10400.26/32314> [acceso: 05/02/2021]

Pereira, Ana Leonor (1986) Institucionalização da Loucura em Portugal. Revista Crítica de Ciências Sociais, nº 21, p. 85-100. Disponible en: <https://estudogeral.uc.pt/handle/10316/11684> [acceso: 05/02/2021]

Sena, António Maria (1883). Os alienados em Portugal: história e estatística. Medicina Contemporânea.